



R6・9・20

今年はいつまでも暑い日が続きますね。朝晩の気温差が大きい季節なので
体調管理に気を付けましょう。10月はイベントいろいろ！遊びにきてね(*^-^*)

子育て支援団体マザーグースの会
会長 村上 裕美



2日(水)	
4日(金)	
7日(月)	
9日(水)	芋炊き会
11日(金)	
16日(水)	午後 パステルくらぶ貸館
18日(金)	ママの製作
20日(金)	
21日(月)	
23日(水)	
25日(金)	
28日(月)	健康相談
30日(水)	身体ほぐし&ふれあいヨガ

18日(金) ママの製作「手作りおもちゃ」

今回は、身近にある小型ペットボトルや牛乳パックなど、
いろいろな素材を使って、おもちゃを作りましょう。

28日(月) 健康相談

久万保健センターの保健師さんが来てくれます。
身体計測をしてもらったり、気になっていることが
あれば、保健師さんに相談することもできます。
気軽にお越しください♪



10月30日(水) 身体ほぐし&ふれあいヨガ

10:30~11:30

久万高原町出身で町内外でヨガの指導をされている、
林りおさんにお越しいただき、ヨガを行います。
日頃お疲れの身体を動かしてほぐし、肩こり解消やリラックスに!
お子さんとふれあいながらできるヨガタイム予定していますので、
親子でいっしょに身体を動かしヨガ時間を楽しみましょ。



10月9日(水) 10:30~ 芋炊き会

場所:美川農村環境改善センター2階 和室(役場美川支所の左側の建物です)

秋の味覚!!愛媛の郷土料理「芋炊き」をみんなでいっしょに食べましょう。芋炊きは地域の方に
手伝っていただき作ってもらいます。おにぎりや芋炊きで、みんなで食べるお昼ご飯は格別(*^-^*)
10:30~食事までの1時間程度は、いっしょにおもちゃで遊んだり、絵本の読み聞かせを
楽しんだり楽しい時間をみんなで過ごしましょう。今年もりんたろう先生が来てくれることになった
のでいっしょに楽しみましょ。

準備の都合上、事前に申し込みをお願いします。アレルギーのある方はお知らせください。

準備物:お茶・タオル・((必要であれば食事用エプロン・いつも使っているスプーンなど)



久万高原町つどいの広場 開館案内

♪月・水・金 9:00~15:00(行事予定10:30~スタート)

久万高原町上黒岩2913 (美川郵便局前)TEL/FAX 0892-56-0182

ホームページ、ブログも随時更新しています。LINE@でも情報発信中!登録お願いします↑

