



R6・10・23

ここ最近ぐっと気温が下がり、秋の気配を感じる季節になりましたね。
朝晩の気温差が大きい季節なので体調管理に気を付けましょう。

子育て支援団体マザーグースの会
会長 村上 裕美



1日(金)	
6日(水)	
8日(金)	
11日(月)	
13日(水)	午後 パステルくらぶ貸館
15日(金)	ママの製作「モビール」
18日(月)	
20日(水)	
22日(金)	
25日(月)	ママのごほうびマッサージ
27日(水)	
29日(金)	

15日(金) ママの製作「モビール」

今回のママの製作は、木のモビールを作ります。既成のモビールに、色を塗るだけで仕上がります！
お家で飾ることができるので、ぜひぜひ一緒につくりましょう♪



材料費 100円

25日(月) ママのごほうびマッサージ

10:00～14:00

いつも家事に育児に大忙しのママ。一日の中でほっとひとときつく時間もないうらい子育て中は心も身体もお疲れだと思います。

今回は、松山から2名のセラピストさんに来ていただき、子育て中のママのためのごほうびマッサージを開催します。

30分の完全予約制で、ほぐしマッサージかご希望があればオイルでのフットマッサージを受けられます。

いつも頑張っている自分のために、たまにはごほうび時間も必要ですよ♡



30分 500円

※今回のマッサージは、子ども同伴の方優先させていただきます。

※13日(水)午後はパステルくらぶの貸館になっています。一般の方も利用可能ですが、予めご了承ください。

※今月のNIKO館の先生とあそぼうはおやすみです。



久万高原町つどいの広場 開館案内

♪月・水・金 9:00～15:00(行事予定10:30～スタート)

久万高原町上黒岩2913 (美川郵便局前)

TEL/FAX 0892-56-0182

ホームページ、ブログも随時更新しています。LINE@でも情報発信中!登録お願いします↑



LINE 登録
はこちらか